



PROGRAMME DE LA FORMATION CONTINUE PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 1

PUBLIC CONCERNE

Le stage est ouvert à toute personne titulaire du PSE 1 ou de l'AFPCPSAM ou autre diplôme équivalent et qui souhaite mettre à jour ses connaissances et ses techniques PSE 1, afin de pouvoir conserver ou renouveler la validité de son diplôme et ce chaque année.

La FORMATION CONTINUE annuelle est obligatoire pour toute personne titulaire du PSE 1 (et plus) et ce conformément à l'arrêté du 24 mai 2000 portant sur la formation des premiers secours.

CONTENU DE LA FORMATION

Il est établi selon un programme reprenant l'ensemble des points abordés en formation PSE 1, à savoir :

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1. Le secouriste | 9. La défibrillation automatisée externe |
| 2. La chaîne des secours | 10. Les détresses vitales |
| 3. La sécurité | 11. Les malaises et maladies |
| 4. L'alerte | 12. Les accidents de la peau |
| 5. L'obstruction des voies aériennes | 13. Les traumatismes des os et des articulations |
| 6. Les hémorragies externes | 14. La noyade |
| 7. L'inconscience | 15. La surveillance et l'aide au déplacement |
| 8. L'arrêt cardio-respiratoire | |

TECHNIQUES PEDAGOGIQUES UTILISEES

La formation répond à trois caractéristiques, c'est une formation :

- Modulaire ;
- Progressive ;
- Intégrée ;

Plus précisément, les techniques pédagogiques suivantes sont utilisées lors des formations PSC 1 :

- L'étude de cas ou le remue-méninges (permettant de faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et sur celles qui leur restent à acquérir) ;
- L'exposé, la démonstration pratique et l'apprentissage (permettant d'acquérir les connaissances nécessaires pour porter secours) ;
- Le cas concret (ou mise en situation de sauveteur, permettant d'appliquer les connaissances acquises dans un environnement simulé) ;

SYSTEME D'EVALUATION

Tout au long de la formation, les stagiaires sont évalués sur :

La réalisation des techniques revues et préalablement enseignées ;

L'acquisition des nouvelles techniques et connaissances (éventuellement)

A l'issue de la formation continue, sur le stagiaire est jugé apte, il lui sera remis une attestation de formation continue PSE 1.

Les stagiaires non validés, devront suivre une autre formation, afin de compléter les connaissances et techniques qui n'ont pas été jugées satisfaisantes lors de cette précédente formation.

DUREE DE LA FORMATION

La formation durée **6 heures de face à face pédagogique** pour un **groupe de 4 à 12 stagiaires**.



PROGRAMME DE LA FORMATION CONTINUE PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 1