

# Conduite de palanquée

## Sommaire

1. Introduction
2. Rappels
3. Le rôle du Guide de palanquée
4. La conduite de palanquée
5. Épreuve du GP
6. Conclusion

# CONDUITE DE PALANQUÉE

1. Introduction
2. Rappels
3. Le role du Guide de palanquée
4. La conduite de palanquée
5. Épreuve du GP
6. Conclusion



# Introduction

En tant que futurs guides de palanquée-N4, vous allez encadrer des plongées pour «les autres» dans la zone de 0 à 40m.

Le GP est un bon technicien de la plongée, mais il doit être capable de résoudre les difficultés des autres.

*« La meilleure façon de résoudre les problèmes, c'est d'éviter qu'ils se présentent... »*  
donc

*« ...Encadrer, c'est anticiper! »*

La plongée ne s'improvise pas et **la sécurité** de votre palanquée et des plongeurs **doit rester la priorité.**

Deux plongées ne sont jamais identiques, même lorsqu'elles sont réalisées sur le même site. Il est nécessaire d'adapter sa gestion en fonction de divers paramètres.

L'objectifs du cours est donc de planifier/préparer la plongée de sa palanquée (lieu / plongeurs / matériel)

# CONDUITE DE PALANQUÉE

1. Introduction
2. Rappels
3. Le role du Guide de palanquée
4. La conduite de palanquée
5. Épreuve du GP
6. Conclusion



# Rappels

## Prérogatives du plongeur Niveau 4

Le plongeur de niveau 4 cumule quatre types de prérogatives qui permet de :

- **guider des palanquées en exploration entre 0 et 40 m;**
- accompagner des enseignants durant leurs formations (0 à 40 m) ;
- effectuer des baptêmes en milieu artificiel ;
- plonger en autonomie de 0 à 60 m.

En exploration, c'est-à-dire pour la « pratique de la plongée adulte en dehors de toute action d'enseignement », un P4 peut guider (*Article A. 322-82 du code du sport*):

- De 1 à 4 débutants\* entre 0 à 6 m. Ces débutants ne font pas un baptême, mais sont en cours de formation, pour lesquels leur moniteur juge qu'il est opportun d'effectuer une ou plusieurs plongées d'exploration.
- De 1 à 4 plongeurs PE12\* entre 0 à 12 m.
- De 1 à 4 plongeurs niveau 1 (PE20)\* entre 0 à 20 m.
- De 1 à 4 plongeurs niveau 2 (PE40)\* entre 0 à 40 m.



**Plongée enfant**

# Rappels

## Prérogatives du plongeur Niveau 4 Extrait MFT jeunes plongeurs

Espace d'évolution	Âge des plongeurs	Niveau de pratique	Compétence min. de l'encadrant	Effectif max. de la palanquée hors encadrant
0-1 mètre Plongée libre Rando. sub.	< 8 ans	1 <sup>re</sup> étoile de mer	E1 ou guide de rando. sub. en exploration*	8
		2 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> étoile de mer		
0-2 mètres	8-10 ans	Baptême	E1	1
0-3 mètres	10-14 ans			
0-6 mètres	8-14 ans	Formation plongeur de bronze	E1	1 (2 en fin de formation)
		Plongeur de bronze	E1	2
		Plongeur d'argent	E1 ou GP en exploration	2+1 plongeur P1 minimum ou 1+2 P1
0-12 mètres	10-12 ans	Plongeur d'or	E2 ou GP en exploration	2+1 plongeur P1 minimum ou 1+2 P1
0-20 mètres	12-14 ans			





## Code du sport – Guide de palanquée

Art. A. 322-76. -Plusieurs plongeurs qui effectuent ensemble une plongée présentant les mêmes caractéristiques de durée, de profondeur et de trajet constituent **une palanquée**.

Art. A. 322-77. -Le Guide de Palanquée dirige la palanquée en immersion.  
**Il est responsable du déroulement de la plongée et s'assure que les caractéristiques de celle-ci sont adaptées aux circonstances et aux aptitudes des participants.**

L'encadrement de la palanquée est assuré par un Guide de Palanquée mentionné en annexe III-15a ou un enseignant mentionné à l'annexe III-15b selon les conditions d'évolution définies en annexes III-16a et III-16b.

⇒ De part ses prérogatives,  
le GP a donc des responsabilités et des obligations !



## Code du sport – L'équipement

1. « Un système gonflable au moyen de gaz comprimé leur permettant de regagner la surface et de s'y maintenir ».
2. « Des équipements permettant de contrôler les caractéristiques de la plongée et de la remontée de la palanquée ».

*Un ordinateur de plongée répond à cette exigence, ainsi que l'ensemble profondimètre timer et tables. Si vous utilisez un ordinateur, pour gérer la désaturation de toute la palanquée (ex. Plongées entre 0 et 20 m où un instrument n'est pas obligatoire pour chaque membre de la palanquée, vous devez avoir à l'esprit que cet instrument suit le profil exact du plongeur. Vous devez donc vous assurer qu'à aucun moment de la plongée, un des plongeurs n'a évolué à une profondeur supérieure à la vôtre.*

*Dans tous les cas, il est souhaitable de prendre une marge de sécurité et d'effectuer des plongées restant largement dans la courbe des plongées sans palier.*

3. « Un équipement de plongée muni de deux sorties indépendantes »

*La bouteille utilisée par le guide doit disposer de deux sorties indépendantes. Cela permet en cas de fuite sur l'un des robinets, de pouvoir le refermer sans perdre tout l'air disponible et assurer en suite sa remontée sur la seconde sortie d'air.*

4. « En milieu naturel, chaque palanquée dispose d'un parachute de palier.





# Rappels

## LA RESPONSABILITE CIVILE (assurance)

La responsabilité civile se définit comme l'obligation de réparer les dommages causés à autrui. Tout titulaire d'une licence FFESSM dispose de cette couverture. La faute civile n'est prise en considération que s'il y a dommage.

Celui-ci suppose également un préjudice certain et direct et un lien de causalité entre la faute et le préjudice.

**Le dommage doit être remboursé à la victime.**

## LA RESPONSABILITE PENALE (pas d'assurance)

En cas d'atteinte **volontaire** ou **involontaire** à la vie ou à l'intégrité des personnes par:

- **Maladresse**
- **Imprudence**
- **Inattention**
- **Négligence ou manquement à une obligation de sécurité ou de prudence imposée par la loi ou le règlement.**
- **Notion de mise en danger délibéré de la vie d'autrui.**

**Ce délit peut être sanctionné sans qu'aucun préjudice n'ait été constaté.**

## LES OBLIGATIONS DE MOYENS ET DE RESULTATS

LE GUIDE DE PALANQUEE A **UNE OBLIGATION DE MOYENS**

Il doit s'assurer de la mise en œuvre de tous les éléments nécessaires afin **d'assurer la sécurité de sa palanquée.**

**PAS D'OBLIGATION DE RESULTATS**



# CONDUITE DE PALANQUÉE

1. Introduction
2. Rappels
3. **Le role du Guide de palanquée**
4. La conduite de palanquée
5. Épreuve du GP
6. Conclusion

# Le rôle du Guide de palanquée

Le guide de palanquée dirige la palanquée en immersion.

Il est responsable du déroulement de la plongée et s'assure que les caractéristiques de celle-ci sont adaptées aux circonstances et aux compétences des participants.

Un plongeur niveau 4 est un guide de palanquée qui doit être compétent en matière de :

- conduite de palanquée
- d'orientation

Il doit aussi veiller à la flottabilité des plongeurs qu'il encadre, dans un double souci de sécurité et de protection de la nature.

Conduire un palanquée nécessite un apprentissage durant sa formation.



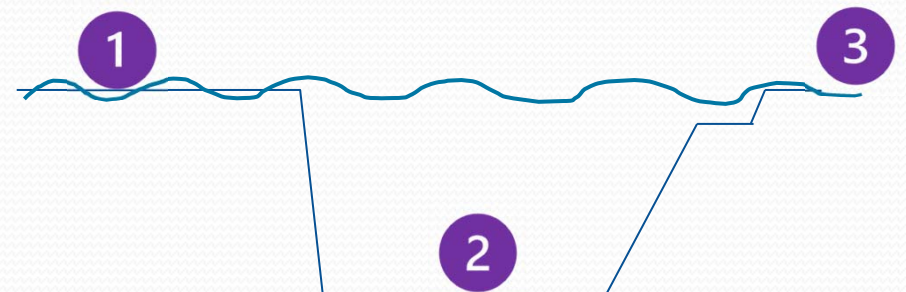
# CONDUITE DE PALANQUÉE

1. Introduction
2. Rappels
3. Le role du Guide de palanquée
4. **La conduite de palanquée**
  - Avant l'immersion
  - Pendant l'immersion
  - Après l'immersion
5. Épreuve du GP
6. Conclusion

# La conduite de palanquée

La préparation de la plongée doit tenir compte de plusieurs phases.

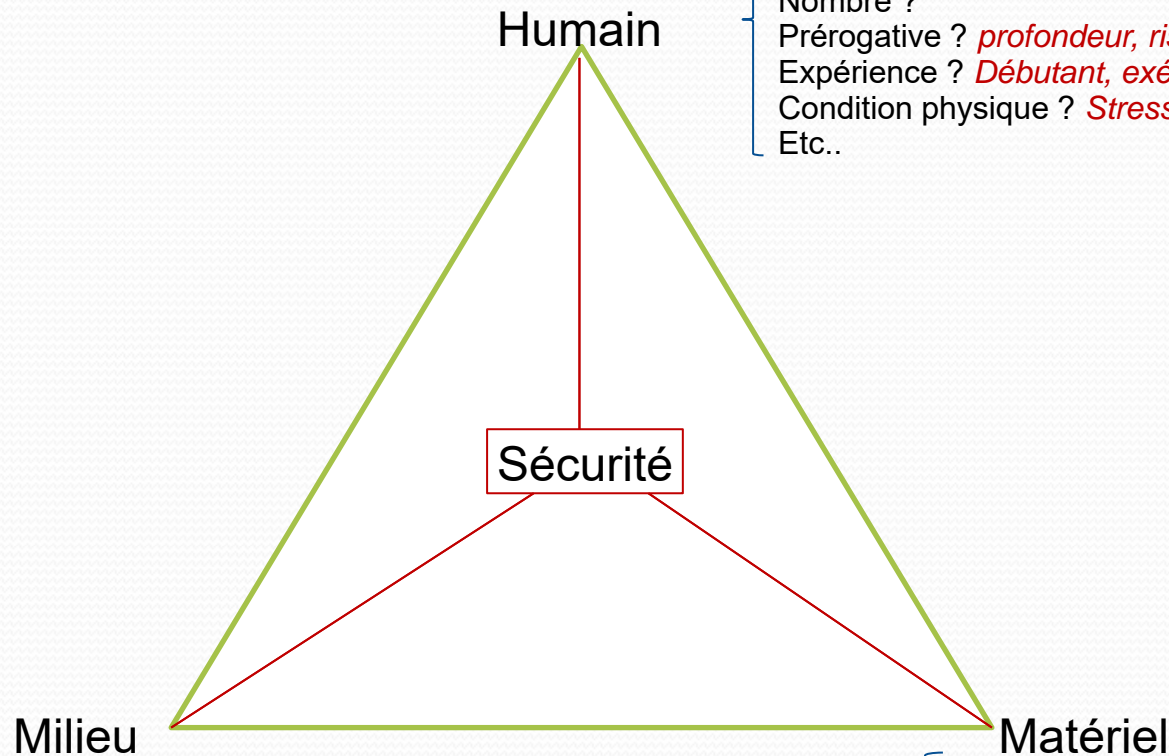
- 1. Avant l'immersion**
- Écouter et intégrer les consignes du DP
  - S'informer auprès du DP
  - Accueillir, prendre en charge et informer la palanquée sur le déroulement de la plongée en tenant compte du niveau des plongeurs
  - Organiser et gérer la mise à l'eau en sécurité
  - Organiser et gérer l'immersion en sécurité
- 2. Pendant l'immersion**
- Gérer la descente
  - Gérer le regroupement au fond
  - Assurer le déroulement de la plongée dans le respect des consignes du DP
  - S'adapter aux situations imprévues dans le sens de la sécurité
  - S'orienter
  - Agrémenter la plongée
  - Intervenir en fonction du comportement des membres de la palanquée
  - Gérer la fin de la plongée et le retour en surface
- 3. Après l'immersion**
- Gérer le retour au bateau
  - Assurer le Débriefing
  - Observer et Surveiller





# La conduite de palanquée

Pour vous aider dans ces différentes phases vous pouvez vous aider du Triptyque suivant



Qui ? *Adulte, enfant, sénior*  
Age ? *Réglementation, restriction sur la plongée, précaution*  
Nombre ?  
Prérogative ? *profondeur, risques*  
Expérience ? *Débutant, expérimenté*  
Condition physique ? *Stress, fatigue, froid, ...*  
Etc..

Mer /Lac *flotabilité*  
Chaud / Froid *équipement, facteurs favorisants*  
Courant *risque essoufflement, perte*  
Vent *protection froid, oreille*  
Visibilité *perte*  
Site *perte / risque*  
Etc..

Matériel Collectif ?  
Matériel Perso ? *Révision, entretien, état*  
Matériel obligatoire ? *conforme*  
Configuration Ordis *durcis, air/nitrox, eau douce/mer*  
EPI  
Obligation légale  
Type de bateau *mise à l'eau et sortie*  
Etc..

# AVANT L'IMMERSION

- Écouter et intégrer les consignes du DP
- S'informer auprès du DP
- Accueillir, prendre en charge et informer la palanquée sur le déroulement de la plongée en tenant compte du niveau des plongeurs
- Organiser et gérer la mise à l'eau en sécurité
- Organiser et gérer l'immersion en sécurité



# La conduite de palanquée

## Avant l'immersion – Sur Terre

### **Vérification du Matériel individuel :**

- Bloc gonflé ( contrôle des dates de requalification)
- Détendeur révisé (attention au montage DIN), joints toriques, avec octopus et manomètre.
- Combinaison, cagoule, top adaptés aux plongeurs et aux conditions.
- Gilet adapté à la morphologie du plongeur.
- Tables immergeables et profondimètre, timer ou ordinateur, boussole, parachute, PMT, gilet, pince, lampe, lampe à éclats etc...).

**Être identifié en tant que GP** par sa palanquée

**Regroupement du matériel :** sur le pont par palanquées / sur le bateau par palanquée

# La conduite de palanquée

## Avant l'immersion – Bateau

### Vérification du Matériel collectif :

- Pendeur avec bloc de secours et détendeur
- Information du temps (soleil, pluie, ...) prévu pour la plongée
- Choix du lieu de plongée (à définir en fonction des objectifs de plongée et du niveau des groupes)

### Vérification de l'armement du bateau

- Bateau équipé
- Pavillon de signalisation "Plongée"
- Trousse de secours, => **savoir ou cela se trouve**
- Oxygène avec inhalateur, => **savoir ou cela se trouve**
- Échelle (surtout avec un bateau à haut franc bord),
- V.H.F. (obligatoire en club),
- Moyen de rappel des plongeurs

*(savoir ou se trouve le matériel dans le cas où vous en auriez besoin ou pour aider)*



# La conduite de palanquée

## Avant l'immersion – Bateau / Site

### Écouter et intégrer les consignes du DP

- Prendre en compte les éléments pour organiser sa plongée
- Description du site
- Temps / Profondeur / Palier selon les prérogatives
- Sécurité :
  - Moyen de rappel des plongeurs / Panne d'air / Perte de palanquée

### S'informer auprès du DP

- S'il vous manque des informations les demander (Mauvaise compréhension du site, courant, ...)

### Accueillir, prendre en charge et informer la palanquée sur le déroulement de la plongée en tenant compte du niveau des plongeurs

- Le GP prendre en charge sa palanquée
- Le GP déroule sont briefing (en intégrant les consigne du DP)
- **Prise en charge des plongeurs**

Rassurer, entourer, écouter, expliquer

Expérience des plongeurs

État des plongeurs (*stress, froid, peur, forme physique, psychologique, appréhension...*)

Moyens de décompressions

# La conduite de palanquée

## Avant l'immersion – Bateau / Site

### **Briefing du GP (Court 5 à 7mn max - Sans contradiction avec le D.P. – Axe sécurité)**

Objectif de la plongée

Paramètres de la plongée (En relation avec ceux données par le DP, ils peuvent être plus restrictif)

Rôles de chacun si nécessaire

Rappel des signes convenus (faire en fonction des prérogatives)

Place du guide de palanquée, des plongeurs... (Mise à l'eau, Immersion, remontée, palier)

Type de plongée, endroits remarquables du site, grotte, épaves, courants habituels, paramètres, conditions particulières, réserve, décompression...

Communication sur le matériel de déco (Ordi, signes,...)

Déroulement de la plongée

Rappel des consignes de sécurité

- Perte de palanquée,
- Annonce des pressions,
- panne d'air
- A la remontée : Pas de Vasalva , pas d'effort (fin de plongée), expirer

### ***Vous devez dérouler la plongée de la mise à l'eau au retour sur le bateau***

- Le briefing doit être court
- Vous avez de l'expérience et un vécu de plongeur => repensez à vos 1er plongées
- Attention au stress & l'anxiété des plongeurs => écouter, rassurer, détendre, expliquer
- Parler calmement => pas d'agitation, plaisanter



# La conduite de palanquée

## Avant l'immersion – Mise à l'eau / Immersion

### Organiser et gérer la mise à l'eau en sécurité

Vérifier le matériel des plongeurs (Positionnement des instruments)

Assurer la phase de mise à l'eau

(tenir compte du niveau de vos plongeurs)

Équipement sur le bateau / dans l'eau

Mise à l'eau Saut droit / Bascule arrière / Échelle

### Organiser et gérer l'immersion en sécurité

Le GP assure le regroupement de sa palanquée

Sur autorisation du DP, mise à l'eau de la palanquée (sur signe du GP)

L'encadrant doit toujours se mettre à l'eau en premier

Regroupement au mouillage ou au pendeur...

Prépare l'immersion

Test de lestage

Check état des plongeurs (*attention aux signes d'essoufflement, d'appréhension,..*)

### Gestion de l'immersion et de la descente

- le guide de palanquée descend le premier (en surveillant la descente des plongeurs).
- Attention aux barotraumatismes : oreilles, plaquage de masque, ...
- Adapte le rythme de la descente au niveau des plongeurs et à leur condition physique.
- Contrôle la descente et veiller à l'équilibrage

**NE JAMAIS LAISSER SEUL UN PLONGEUR !**

# PENDANT L'IMMERSION

- Gérer la descente
- Gérer le regroupement au fond
- Assurer le déroulement de la plongée dans le respect des consignes du DP
- S'adapter aux situations imprévues dans le sens de la sécurité
- S'orienter
- Agrémenter la plongée
- Intervenir en fonction du comportement des membres de la palanquée
- Gérer la fin de la plongée et le retour en surface



# La conduite de palanquée

## Pendant l'immersion – Immersion / Sécurité

### Gérer la descente

- Il organise et choisit la technique (*pendeur, plein eau, etc.*) en tenant compte du contexte de la plongée (*Niveau des plongeurs, nature du site, clarté de l'eau, courant, etc.*)
- Le GP descend le premier (en surveillant la descente des plongeurs).
- **Attention aux barotraumatismes** : oreilles, plaquage de masque, ...
- Adapte le rythme de la descente au niveau des plongeurs et à leur condition physique.
- Contrôle la descente et veiller à l'équilibrage

**NE JAMAIS LAISSER SEUL UN PLONGEUR !**

### Gérer le regroupement au fond

- Le GP assure la cohésion de la palanquée, communique avec les plongeurs et vérifie que tout va bien avant de démarrer l'exploration.
- Check État des plongeurs, la conso, ...

### Assurer le déroulement de la plongée dans le respect des consignes du DP

- Le GP doit être réactif aux situations non prévues (*courant au fond, turbidité de l'eau, température, plongeurs, etc.*).
- Les adaptations vont dans le sens de la sécurité (*réduction du temps de plongée, modification du parcours, réduction de la profondeur etc.*).

# La conduite de palanquée

## Pendant l'immersion – Orientation / Animation

### S'orienter

- Le GP doit savoir s'orienter en s'appuyant sur les éléments naturels (soleil, relief, etc.) mais aussi à l'aide d'instruments (il doit pour la sécurité de la palanquée maîtriser l'orientation avec ou sans instrument)

### Animée la plongée

- Votre rôle principale commence ici : vous devez rendre la plongée intéressante, pour que les **plongeurs sortent avec le sourire**,
- Le GP met en valeur les ressources du site (faune, flore, relief, etc.),
- Il respecte l'environnement et s'implique dans une action éducative,  
**Rendre la plongée ATTRACTIVE, s'arrêter, Montrer, faire découvrir**

**NE JAMAIS LAISSER UN PLONGEUR SEUL !**





# La conduite de palanquée

## Pendant l'immersion – Sécurité

### Intervenir en fonction du comportement des membres de la palanquée

- Garder la cohésion de la palanquée, à la même profondeur, jamais plus bas que le GP,
- Une plongée se prépare et se gère, elle ne s'improvise pas au fond,
- Faire respecter les consignes données lors du briefing notamment en matière de profondeur et de temps. **Le premier danger est la dispersion,**
- Observer votre palanquée : Être attentif aux gestes et aux réactions des plongeurs, surveiller leurs bulles, voire leurs yeux,
- Être toujours prêt à porter assistance à un plongeur en difficulté,
- Adapter son rythme, et son parcours en fonction des conditions, gérer les consommations et la désaturation,

# La conduite de palanquée

## Pendant l'immersion – Sécurité

### Les dangers à surveiller

#### **Le froid:**

Il s'accroît avec la profondeur. Attention à l'hypothermie, combinaison adaptée à la température de l'eau et durée de la plongée adaptée.

#### **La profondeur:**

Elle doit être adaptée au niveau de pratique. Attention à la narcose et au respect des procédures de décompression.

La profondeur se maîtrise grâce à un bon équilibre.

#### **Épave:**

Toujours redemander si tout le monde veut entrer.

Ne jamais pénétrer seul dans une épave. Toujours avoir la sortie en vue.

Ne pas hésiter à utiliser une ligne de vie et un éclairage.

Ne jamais oublier que l'on ne peut pas remonter directement.

Attention: tôles coupantes et instables, orientation, particules,...

#### **Grotte:**

Consignes identique aux épaves

Utiliser un éclairage.

Attention: à la destruction de la faune et flore (bulles, palmes)



# La conduite de palanquée

## Pendant l'immersion – Sécurité

### Les dangers à surveiller

**Filets et lignes:** A éviter absolument pour éviter de rester accrocher.

Ne jamais s'approcher d'un filet, Toujours avoir un couteau ou un pince.

### **Visibilité:**

- Attention à l'orientation et à la cohésion de la palanquée.
- Rester grouper et proche , prendre des repères, le cas échéant remonter avec précaution et faire signe en surface.

### **La Faune et la Flore:**

Certaines espèces peuvent présenter un danger:

- morsures (murènes, balistes, perroquets...)
- piquûres (oursins, rascasses...)
- Urticants (vers et corail de feu, anémones, cnidaires, méduses...)

=> **Regarder avec les yeux, éviter de toucher ou de provoquer.**

- Surveiller les membres de votre palanquée
- Attention aux mains (doigts).
- Le champ de vision avec un masque est beaucoup plus réduit que sur terre (il faut souvent se contorsionner pour voir tout le monde)



# La conduite de palanquée

## Pendant l'immersion – Sécurité

### Gérer la fin de la plongée et le retour en surface

- Le GP gère la fin de plongée et le retour en surface en toute sécurité,
  - Fin du temps prévu,
  - Passage sur réserve de l'un des équipiers,
  - DTR atteinte (palier)
- Il communique avec les plongeurs et veille à la cohésion de la palanquée,
- Il organise la décompression de façon pertinente et efficace,
  - La palanquée DOIT rester groupé et remonter à la vitesse que vous imposez (prévu lors du briefing et tenant compte des moyens de déco de la palanquée)
  - Tout le monde remonte en même temps et à la même vitesse,
  - Vous devez remonter au mouillage (surtout avec les PE12),
  - **MAIS** si vous devez remonter en pleine eau, **vous devez baliser les palier à l'aide du parachute** au plus tôt (attention au courant et dérive). Tout le monde devra garder le même niveau d'immersion pour effectuer les mêmes paliers.





# APRÈS L'IMMERSION

- Gérer le retour au bateau
- Assurer le Débriefing
- Observer et Surveiller

# La conduite de palanquée

## Après l'immersion – Retour au bateau

### Gérer le retour au bateau

- Le GP assure la gestion du retour au bateau et la cohésion de la palanquée en relation avec le niveau et la spécificité des plongeurs,
  - Un fois en surface, la vigilance ne doit pas retomber, vous devez veiller à la sécurité des plongeurs, en leur disant de :
    - Gonfler leur gilet
    - Garder le détendeur en bouche
    - Garder le masque sur les yeux
    - Rester grouper jusqu'à la remontée sur le bateau
  - Si vous êtes remontée, en pleine eau, vous devez faire signe au bateau et bien laisser votre parachute visible.
- Il gère la sécurité et les efforts des plongeurs jusqu'à la sortie de l'eau ou avant de remonter sur le bateau
  - Vous sortez le dernier de l'eau,
- Vous donnez les paramètres de la plongée au DP et regroupez votre palanquée,

Rangez le matériel et laissez de la place aux autres palanquées,  
Faire se couvrir votre palanquée en fonction des conditions



# La conduite de palanquée

## Après l'immersion – Débriefing

### Assurer le débriefing, commenter le déroulement de la plongée

Vous devez débriefer avec vos plongeurs :

- Le GP reprend les faits marquants de la plongée et donne des informations sur les éléments observés.
  - Aspect loisir et biologique (ce que vous avez vu au cours de votre plongée... Aidez vous de plaquettes).
- Il donne des explications sur d'éventuelles interventions et recadre si nécessaire les plongeurs dans le respect de leurs prérogatives (*rôle de conseil*).
  - Lestage (*Check en début de plongée / fin de plongée pour affiner*),
  - Palmage,
  - comportement,
    - ❖ Vous pouvez faire des rappels à l'ordre avec certains plongeurs dont le comportement n'était pas adapté (*profondeur, éloignement...*)
  - Flottabilité (*utilisation du gilet, poumon ballast, main,...*),
  - donner envie de continuer sur d'autres prérogatives...

# La conduite de palanquée

## Après l'immersion – Surveillance / Sécurité

### Observer et surveiller

- Le GP reste en contact avec sa palanquée, apporte une aide éventuelle au déséquipement et rappelle les consignes de sécurité (*s'informer, communiquer, prévenir en cas de signes inhabituels*).
- Rappelle les bonnes conduites et également les consignes de sécurité :
  - S'hydrater un maximum (boire de l'eau, *déshydratation, Soleil, chaleur, immersion*)
  - Rincer les oreilles à l'eau claire (protéger du vent, otite)
  - Pas d'avion, ni d'altitude
  - Pas d'apnée, ni de sport
  - Prévenir en cas de signes inhabituels (*perte audition, fatigue, perte de sensibilité, à adapter aux plongeurs*)
- Les accompagner dans l'entretien et le rangement de leur matériel

**Il est important d'être attentif au comportement des plongeurs une fois à bord surtout si la plongée s'est déroulée dans des conditions difficiles: froid, stress, courant...**





# LE BRIEFING / DÉBRIEFING

# La conduite de palanquée - Briefing -1/2

## Généralité

- Durée de 5 à 7 minutes max
- Pas de redite ni de contradiction avec le briefing du Directeur de Plongée
- On doit raconter le déroulé de la plongée qu'on va faire
- On doit être compréhensible par tous !

## 6 phases:

### I. L'accueil

- Accueillir et se présenter brièvement
- Se regrouper en veillant au confort des plongeurs (*endroit calme, que tout le monde entende*)
- Faire parler les plongeurs encadrés pour connaître leur expérience, leurs souhaits, leurs craintes ou leurs angoisses
- Rappeler que vous êtes là pour les aider et leur faire faire une belle plongée
- Vous inquiétez de leur matériel (*adapté à la plongée*) et de leur modèle de déco (*ordi, paramétrages, ...*)

### II. La mise à l'eau

- Expliquer la technique de mise à l'eau employée
- Donner l'ordre de mise à l'eau (*le GP toujours en premier*)
- Rappeler la vérification du lestage (*donner la procédure, le GP doit avoir un plomb pédagogique*)
- Intégrer les éléments contextuels (*plongée du bord, en eau froide, bateau non mouillé...*)

### III. L'immersion et descente

- Rappeler le check à 3 mètres (*matériel, ajustement, oreille...*)
- Équilibrer les oreilles (en faisant le geste !) tout au long de la descente
- Expliquer comment vous allez descendre vers le fond (*le long du mouillage, dans le bleu, ...*)
- Si ligne de vie (*Courant, débutant*) expliquez à quoi cela sert
- Les plongeurs doivent toujours être au dessus du GP pendant la descente
- Gonfler régulièrement le gilet pour ne pas descendre comme un boulet (en faisant le signe !)
- Si plongée profonde, effectuer un check à 20 mètres et à 30 mètres (*Attention à la narcose, essoufflement*)



# La conduite de palanquée - Briefing -2/2

## IV. La plongée (le parcours au fond)

- Rappeler les consignes de sécurité : mi-pression, réserve (en faisant le signe !)
- Donner des consignes en cas d'événement imprévu : perte de palanquée, givrage de détendeur, ...
- Positionner les plongeurs par rapport à soi (*être capable de les voir sans faire la toupie* 😊)

## V. La remontée et la déco

- Montrer le signe déclenchant la fin de plongée et le début de remontée
- Rappeler les règles de sécurité pour la remontée – Vérifications des ordis - Expirer
- Plongeurs positionnés un peu en-dessous du GP
- Purge régulière du gilet (en faisant le signe !)
- Consignes : Pas de Vasalva à la remonté
- Expliquer éventuellement l'envoi du parachute (*1 seul par palanquée, sauf cas particulier*)
- Montrer les signes pour le ou les paliers à effectuer

## VI. Le retour au bateau

- Consignes : *Pas d'effort, ni blocage de la ventilation lors de la remontée sur le bateau*
- Ranger le matériel (*pour laisser libre le passage*)
- Boire / se couvrir

# La conduite de palanquée - Débriefing

## Dialogue après la plongée

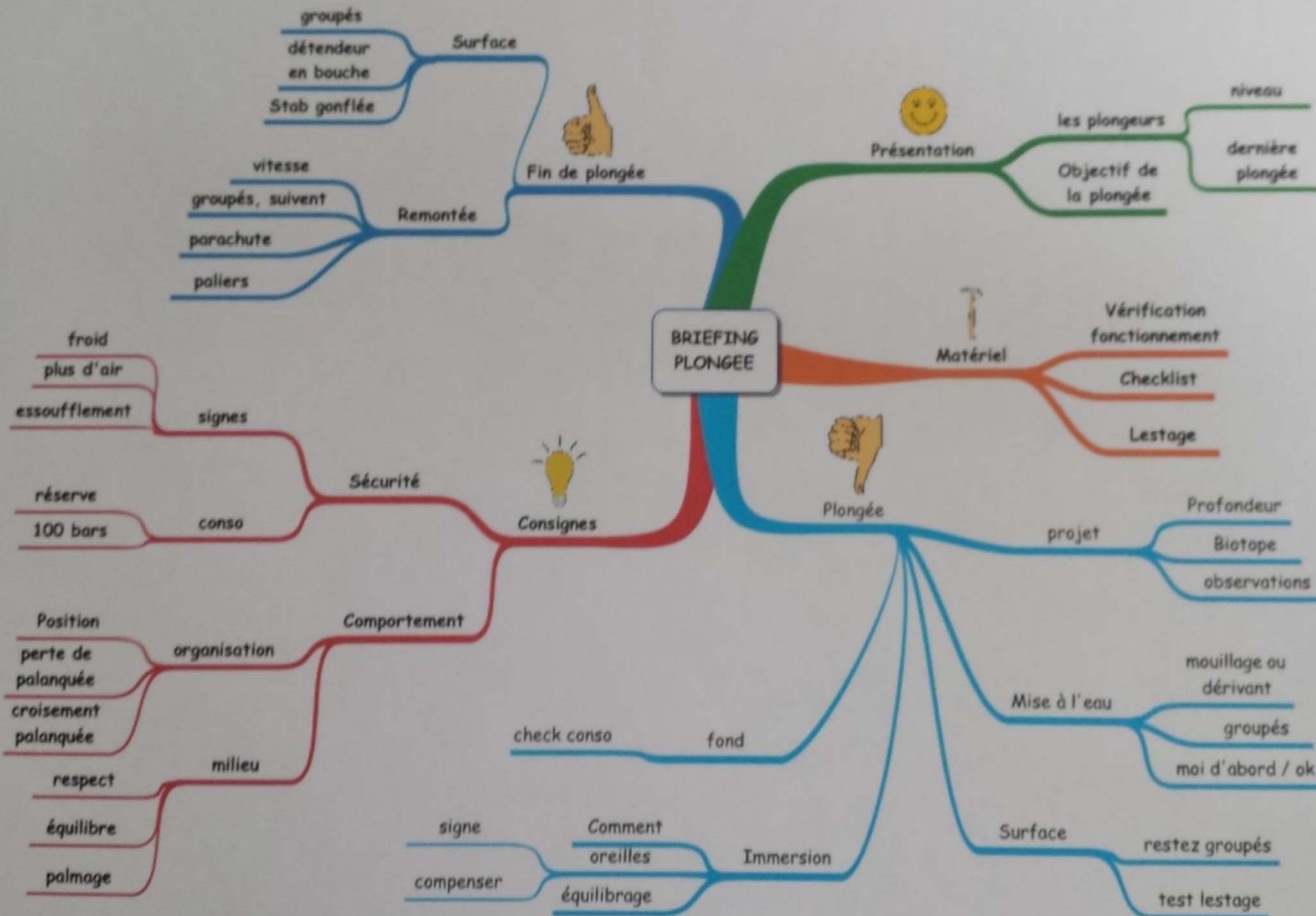
- « Ca vous a plu ? »
- Quelles observations ont été effectuées (*Utiliser des plaquettes, livres, ...*)
- Organismes vivants : faune fixée, poissons, crustacés, mollusques
- Rappel du parcours effectué (*point remarquable...*)
- Donner des conseils pour progresser
  - Leur équipement (*rangement du matériel, accessible ?*)
  - Leur posture sous l'eau (*flotabilité, ...*)
  - Leur ventilation
  - Leur palmage
- Mais ne soyez pas « donneur de leçon » !

## Outils pour le G.P

- Tablette immergeable (Accrochée à votre stab ou fixée à votre bras – C'est un pense-bête) – C'est un outil de communication supplémentaire
- Plomb pédagogique. Utile si un plongeur a du mal à tenir son palier !
- Planches/livres faune, Cela aide durant le débriefing
- Et tout ce que vous jugerez utile ! – Thermos – Fruits, Petits gâteaux... – **Bonne humeur**



# La conduite de palanquée



# CONDUITE DE PALANQUÉE

1. Introduction
2. Rappels
3. Le role du Guide de palanquée
4. La conduite de palanquée
5. **Épreuve de GP**
6. Conclusion



# L'épreuve GP à l'examen

Extrait du MFT – GP/N4 de mai 2021

## GROUPE 2 : ÉPREUVES PRATIQUES

Il est constitué de 2 sous-groupes, donne lieu à 7 notes et 1 évaluation « Fait/Non fait »

### Sous-groupe A : Conduite de palanquée et technique à 40 m :

#### 4 | Conduite de palanquée

a) Briefing et débriefing

Coefficient 2

b) Conduite de palanquée

Coefficient 3

#### 5 | Intervention sur un plongeur en difficulté à 40 m

Coefficient 3

### Sous-groupe B : Maîtrise et démonstrations pratiques et techniques

#### 6 | Matelotage (épreuve orale)

Coefficient 2

#### 7 | Descente, stabilisation et vidage de masque à 40 m

a) Descente dans le bleu

Coefficient 1

b) Stabilisation et vidage de masque à 40 m

Coefficient 1

#### 8 | DTMR de 25 m

Coefficient 2

#### 9 | Nage avec scaphandre sur 500 m

FAIT / NON FAIT

La moyenne de 10/20 minimum est requise par sous-groupe :

— minimum 80/160 pour le sous-groupe A

— et minimum 60/120 pour le sous-groupe B

Total des points attribués pour ce groupe : 280 points, moyenne du groupe : 140 points.

## — ÉPREUVES PRATIQUES

### 4 | CONDUITE DE PALANQUÉE : Coefficient 5 - Aptitude A1

#### DESCRIPTION

- Le support est une plongée d'exploration où le jury joue le rôle des plongeurs encadrés dont le niveau s'étend du plongeur débutant au plongeur confirmé.
- Le candidat tire un sujet indiquant les consignes du DP, les paramètres de la plongée, le niveau des plongeurs (*PE12, PE20 ou PE40*) et éventuellement d'autres informations (*topologie, intérêts du site, etc.*).
- La liste des sujets est élaborée par le jury, et elle tient compte des contraintes environnementales (*profondeur, relief, météo, etc.*).
- Le candidat dispose de 10 minutes pour préparer son sujet et a la possibilité de demander des informations complémentaires dès lors qu'elles sont du ressort du DP.
- L'épreuve se décompose en deux parties : une partie en surface avec un briefing avant et un débriefing après l'immersion (*coefficient 2, 15 points pour le briefing et 5 points pour le débriefing*).
- Une partie en immersion (*coefficient 3*), qui se déroule :
  - En temps réel : la durée de l'immersion est déterminée selon la profondeur et l'appréciation du jury entre 10 et 25 minutes.
  - Sans aucune simulation du jury nécessitant une assistance ou un sauvetage.

#### DÉROULEMENT ET ÉVALUATION

- L'évaluation porte principalement sur les capacités d'adaptation du Guide de Palanquée au niveau réel des plongeurs et aux situations rencontrées.
- Toute mise en danger est éliminatoire.



#### Épreuve pratique (Coef 5)

1 — Objectifs	2 — Commentaires
Écouter et intégrer les consignes du DP.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le GP doit écouter le briefing du DP et prendre en compte les éléments qui lui serviront à organiser son action.</li> <li>• <b>Le jury évalue</b> la prise en compte des consignes du DP.</li> </ul>
S'informer auprès du DP.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le sujet peut nécessiter une demande d'information utile à sa réalisation.</li> <li>• <b>Le jury évalue</b> la capacité du GP à identifier les éléments manquants et utiles.</li> </ul>
Accueillir, prendre en charge et informer la palanquée sur le déroulement de la plongée en tenant compte du niveau des plongeurs.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le GP prend en charge sa palanquée et déroule son briefing jusqu'à l'immersion.</li> <li>• <b>Le jury évalue</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>— la qualité de la prise en charge des plongeurs (<i>niveau réel, état global, expérience, moyens de décompression, etc.</i>),</li> <li>— l'intégration des consignes du DP dans le briefing du GP.</li> </ul> </li> </ul>
Organiser et gérer la mise à l'eau en sécurité.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le GP vérifie le matériel des plongeurs et assure la phase de mise à l'eau en lien avec le niveau des plongeurs encadrés (<i>débutants aux plongeurs confirmés</i>).</li> <li>• <b>Le jury évalue</b> son comportement, et l'efficacité de son organisation.</li> </ul>
Organiser et gérer l'immersion en sécurité.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le GP assure le regroupement de sa palanquée et prépare l'immersion.</li> <li>• <b>Le jury évalue</b> son comportement lors de l'immersion (<i>regroupement de la palanquée, attitude, etc.</i>).</li> </ul>

# L'épreuve GP à l'examen

Extrait du MFT – GP/N4 de mai 2021

Épreuve pratique (Coef 5)

## 4 | CONDUITE DE PALANQUÉE PENDANT L'IMMERSION

1 — Objectifs	2 — Commentaires
Gérer la descente.	<ul style="list-style-type: none"><li>• L'organisation et les choix techniques (<i>pendeur, pleine eau, etc.</i>) tiennent compte du contexte de la plongée (<i>niveau des plongeurs, nature du site, clarté de l'eau, courant, etc.</i>).</li><li>• Le GP réalise la phase de descente en palanquée groupée et assure sa sécurité.</li><li>• <b>Le jury évalue</b> son comportement, l'efficacité et la pertinence des actions mises en œuvre.</li></ul>
Gérer le regroupement au fond.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le GP assure la cohésion de la palanquée, communique avec les plongeurs et vérifie que tout va bien avant de démarrer l'exploration.</li><li>• <b>Le jury évalue</b> son comportement et l'attention qu'il porte aux plongeurs.</li></ul>
Assurer le déroulement de la plongée dans le respect des consignes du DP.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le GP adapte le parcours selon l'intérêt et les capacités des plongeurs en immersion dans le respect des consignes du DP.</li><li>• <b>Le jury évalue</b> le respect :<ul style="list-style-type: none"><li>— des consignes du DP,</li><li>— des indications du briefing du GP avant l'immersion.</li></ul></li></ul>
S'adapter aux situations imprévues dans le sens de la sécurité.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le GP est réactif aux situations non prévues (<i>courant au fond, turbidité de l'eau, température, etc.</i>).</li><li>• Les adaptations vont dans le sens de la sécurité (<i>réduction du temps de plongée, modification du parcours, réduction de la profondeur etc.</i>).</li><li>• <b>Le jury évalue</b> sa capacité à réagir de façon pertinente et à s'adapter en assurant la sécurité de sa palanquée.</li></ul>



# L'épreuve GP à l'examen

Extrait du MFT – GP/N4 de n° 4 | CONDUITE DE PALANQUÉE

Épreuve pratique (Coef 5)

PENDANT L'IMMERSION (SUITE)

1 — Objectifs	2 — Commentaires
S'orienter.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le GP doit savoir s'orienter en s'appuyant sur les éléments naturels (<i>soleil, relief, etc.</i>) mais aussi à l'aide d'instruments.</li><li>• <b>Le jury évalue :</b><ul style="list-style-type: none"><li>— la maîtrise de l'orientation avec ou sans instrument,</li><li>— la conformité du retour effectuée par rapport au briefing.</li></ul></li></ul>
Agrémenter la plongée.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le GP met en valeur les ressources du site (<i>faune, flore, relief, etc.</i>).</li><li>• Il respecte l'environnement et s'implique dans une action éducative.</li><li>• <b>Le jury évalue</b><ul style="list-style-type: none"><li>— sa capacité à exploiter les ressources du site,</li><li>— l'exemplarité de son comportement sous l'eau.</li></ul></li></ul>
Intervenir en fonction du comportement des membres de la palanquée.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le GP est attentif aux comportements des plongeurs et réagit de manière adaptée en cas de besoin.</li><li>• <b>Le jury évalue :</b><ul style="list-style-type: none"><li>— l'attention et la pertinence du comportement du GP par rapport aux plongeurs,</li><li>— la réactivité et l'efficacité de son action.</li></ul></li><li>• <b>NB :</b> l'intervention nécessitant une assistance sera évaluée dans l'épreuve 5.</li></ul>
Gérer la fin de la plongée et le retour en surface.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le GP gère la fin de plongée et le retour en surface en toute sécurité.</li><li>• Il communique avec les plongeurs et veille à la cohésion de la palanquée.</li><li>• Il organise la décompression de façon pertinente et efficace.</li><li>• Si nécessaire, il balise les paliers à l'aide du parachute.</li><li>• <b>Le jury évalue :</b><ul style="list-style-type: none"><li>— la pertinence de la gestion de la phase de décompression,</li><li>— le comportement du GP lors des paliers (<i>regroupement, communication, maintien des profondeurs, surveillance des instruments, etc.</i>).</li></ul></li></ul>

# L'épreuve GP à l'examen

Extrait du MFT – GP/N4 de mai 2021

Épreuve pratique (Coef 5)

## APRÈS L'IMMERSION

1 — Objectifs	2 — Commentaires
Gérer le retour au bateau.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le GP assure la gestion du retour au bateau et la cohésion de la palanquée en relation avec le niveau et la spécificité des plongeurs.</li><li>• Il gère la sécurité et les efforts des plongeurs jusqu'à la sortie de l'eau ou avant de remonter sur le bateau.</li><li>• <b>Le jury évalue :</b><ul style="list-style-type: none"><li>— son comportement,</li><li>— l'attention portée aux plongeurs,</li><li>— la pertinence des consignes données.</li></ul></li></ul>
Assurer le débriefing, commenter le déroulement de la plongée.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le GP reprend les faits marquants de la plongée et donne des informations sur les éléments observés.</li><li>• Il donne des explications sur d'éventuelles interventions et recadre si nécessaire les plongeurs dans le respect de leurs prérogatives (<i>rôle de conseil</i>).</li><li>• <b>Le jury évalue :</b><ul style="list-style-type: none"><li>— la pertinence des commentaires,</li><li>— le bien-fondé des observations et remarques faites aux plongeurs.</li></ul></li></ul>
Observer et surveiller.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le GP reste en contact avec sa palanquée, apporte une aide éventuelle au déséquipement et rappelle les consignes de sécurité (<i>s'informer, communiquer, prévenir en cas de signes inhabituels</i>).</li><li>• <b>Le jury évalue :</b><ul style="list-style-type: none"><li>— l'action et le comportement du GP,</li><li>— la pertinence des informations et des conseils prodigués.</li></ul></li></ul>



**N'oubliez pas cette aptitude doit être validée**

**par un E3 minimum pour votre présentation en stage final et examen !**

• Présenter les attestations d'aptitude suivantes :

— **Aptitude A1** : « Conduite de palanquée » (Cf.: épreuve N°4, compétences « Accueillir des plongeurs », « Organiser et sécuriser l'activité », « Guider une palanquée en exploration » et « Respecter l'environnement ».)

• APTITUDE A1 « Conduite de Palanquée »

Se référer à l'épreuve N°4 et aux compétences « Accueillir des plongeurs », « Organiser et sécuriser l'activité », « Guider une palanquée en exploration » et « Respecter l'environnement ».

1 — Date	2 — Cachet du moniteur ou qualification	3 — Signature du Moniteur

Ces aptitudes, attestées par un MF1 de la FFESSM ou BEES 1 ou DEJEPS (E3) au minimum, titulaire de la licence fédérale de l'année en cours, ont une validité de 9 mois.

**Pensez à la compétence « Connaître et respecter l'environnement subaquatique » pour cette épreuve  
=> Cf. Cours sur l'environnement + Guide à l'usage des GP**

# L'épreuve GP à l'examen

## Exemples de sujet :

### PE12 :

- Le bateau est mouillé sur un fond de 10m, sec au milieu du sable composé de roches et posidonies qui remontent jusqu'à 5m où la faune et la flore y sont abondants. Vous encadrez 2 plongeurs PE12 pendant 20 mn. La descente et la remontée se feront au mouillage.
- Le bateau ne pouvant approcher trop près du tombant, il va vous larguer au-dessus d'une roche, proche d'un tombant. Il ne s'agit pas d'une dérivante. Le plateau est à 6m et la profondeur maxi est de 25m. Vous encadrez 2 PE12. La durée de l'exploration sera de 20 mn maxi. Descente dans le bleu jusque 6 m, puis descente progressive pour se stabiliser à 12m. Vous longerez la paroi. La remontée se fera au parachute.

### PE20 :

Le bateau est mouillé sur un fond de 6 m. Le fond est en escalier avec différentes marches (6m, 10m, 15m et 20m). A 20 m ce n'est que du sable. La plongée se déroulera sur le tombant. Vous partirez avec 2 PE20, Il y a, habituellement, un léger courant venant de la proue du bateau. Vous remonterez au mouillage.

### PE40:

Le bateau va vous mettre sur le haut d'une roche à - 6m. Mise à l'eau au signal du pilote. Roche descendant jusqu'à 40m, dans la zone des 20m, belles gorgones et murènes dans les failles. A 40 m langoustes dans les failles.

Vous pouvez faire le tour de la roche. Temps d'immersion max 20minutes, remontée au parachute en pleine eau.



# CONDUITE DE PALANQUÉE

1. Introduction
2. Rappels
3. Le role du Guide de palanquée
4. La conduite de palanquée
5. Épreuve de GP
6. **Conclusion**

# Conclusion

## Le GP doit être attentif à :

- sa palanquée
- aux paramètres de la plongée (attention aux variations de profondeur).
- au passage des oreilles (méthode).
- à la forme de sa palanquée (physique et psychologique).

## Il devra être capable :

- **d'arrêter immédiatement la plongée en cas de problème**
  - **de s'adapter à sa palanquée et non l'inverse**
  - **d'adapter le niveau d'immersion et la plongée à la palanquée**
  - **d'intéresser et de proposer une plongée sans risque**
- 
- La gestion de la plongée n'est pas une chose facile à maîtriser (*surtout quand on est responsable d'autres plongeurs*)
  - L'expérience et le fait de se remettre en question aidera
  - Dans tous les cas, vous êtes le chef de votre palanquée et il est judicieux de limiter ou d'annuler une plongée si les conditions ne s'y prêtent pas (sécurité, encadrement, ...)

**On est dans la plongée plaisir...**

**Sachez partager et faire vivre votre passion**





# SYNTHÉSE

# CONDUITE DE PALANQUÉE

A compléter

/ Plongeurs Plongée	Commun	PE12	PE20	PE40
Avant	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil (État, expérience, dernière plongée,...)</li> <li>• Matériel</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Règles Sécurité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>
Pendant	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>
Après	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>



# CONDUITE DE PALANQUÉE

A compléter

/ Plongeurs Plongée	Commun	PE12	PE20	PE40
Avant	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil (État, expérience, dernière plongée,...)</li> <li>• Matériel</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Règles Sécurité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Check équipement</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Perte de palanquée (Vitesse de remontée)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>
Pendant	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>
Après	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>







# CONDUITE DE PALANQUÉE

A compléter

/ Plongeurs Plongée	Commun	PE12	PE20	PE40
Avant	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil (État, expérience, dernière plongée,...)</li> <li>• Matériel</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Règles Sécurité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Check équipement</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Perte de palanquée (Vitesse de remontée)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>
Pendant	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Surveillance de la palanquée</li> <li>• Animation de la plongée</li> <li>• Immersion adapté au niveau</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rappel Oreilles</li> <li>• Faire checker conso</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Check profondeur/comportement</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>
Après	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parler de la faune/Flore vues</li> <li>• <u>Sécurité</u> :</li> <li>• Pas d'avion / Apnée / Sport</li> <li>• Boire</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Vigilance sur l'état de la palanquée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>



# CONDUITE DE PALANQUÉE

A compléter

/ Plongeurs Plongée	Commun	PE12	PE20	PE40
Avant	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil (État, expérience, dernière plongée,...)</li> <li>• Matériel</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Règles Sécurité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Check équipement</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Perte de palanquée (Vitesse de remontée)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>
Pendant	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Surveillance de la palanquée</li> <li>• Animation de la plongée</li> <li>• Immersion adapté au niveau</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rappel Oreilles</li> <li>• Faire checker conso</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Check profondeur/comportement</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>
Après	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parler de la faune/Flore vues</li> <li>• <u>Sécurité</u> :</li> <li>• Pas d'avion / Apnée / Sport</li> <li>• Boire</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Vigilance sur l'état de la palanquée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comportement dans l'eau (Flottabilité, profondeur)</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Vigilance sur ADD</li> </ul>

# CONDUITE DE PALANQUÉE

A compléter

/ Plongeurs Plongée	Commun	PE12	PE20	PE40
Avant	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil (État, expérience, dernière plongée,...)</li> <li>• Matériel</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Règles Sécurité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Check équipement</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Perte de palanquée (Vitesse de remontée)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestion des paliers*</li> <li>• Gestion de l'ordi</li> <li>• Détermine Vitesse de remontée/Paliers</li> <li>• Procédure Perte de palanquée</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Panne d'air</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestion des paliers</li> <li>• Gestion de l'ordi</li> <li>• Signes Palier</li> <li>• Détermine Vitesse de remontée/Paliers</li> <li>• Procédure Perte de palanquée</li> <li>•</li> <li>• Consignes Panne d'air</li> <li>• Consignes Narcose</li> </ul>
Pendant	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Surveillance de la palanquée</li> <li>• Animation de la plongée</li> <li>• Immersion adapté au niveau</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attention Oreilles</li> <li>• Descente au mouillage</li> <li>• Positionnement / GP</li> <li>• Check Conso</li> <li>• Check Flottabilité/comportement</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rappel Oreilles</li> <li>• Faire checker conso</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Check profondeur/comportement</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rappel Oreilles</li> <li>• Faire checker conso</li> <li>• Positionnement / GP</li> <li>• Vigilance Narco/Essoufflement</li> <li>• Check profondeur/comportement</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>
Après	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parler de la faune/Flore vues</li> <li>• <u>Sécurité</u> :</li> <li>• Pas d'avion / Apnée / Sport</li> <li>• Boire</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Vigilance sur l'état de la palanquée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comportement dans l'eau (Flottabilité, fond)</li> <li>• Sécurité en surface/Remontée</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sécurité en surface/Remontée</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comportement dans l'eau (Flottabilité, profondeur)</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Vigilance sur ADD</li> </ul>





Merci de votre attention

Le Plaisir est sous l'eau

Questions ?